

דצמבר 2025

כסלו-טבת תשפ"ו

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	1 יא	2 יב אל תישארי לבד בחל"ד מקום ב"שבילך - משפחות מילואים	3 יג	4 יד	5 טו אבאל'ה בוא ללונה פארק יום בתוח - ניג'י דוג'ו	6 טז
7 יז עיסוי תינוקות - כללית	8 יח	9 יט מפגש הריון מקוון	10 כ	11 כא הכנה ללידה - צה"ל	12 כב מהרחם אל הידיים של אמא	13 כג
14 כד	15 כה א' חנוכה	16 כו ב' חנוכה	17 כז ג' חנוכה	18 כח ד' חנוכה	19 כט ה' חנוכה	20 ל ו' חנוכה
21 א עיסוי תינוקות - כללית	22 ב זאת חנוכה	23 ג אמהות מדברות אמהות	24 ד	25 ה	26 ו הכי קרוב לאמא - מגשאים שפת הסימנים לתינוקות Baby Signs	27 ז
אתגר שכיבה על הבטן						
28 ח עיסוי תינוקות - כללית	29 ט	30 י סדנת עיסוי תינוקות ממוקדת בוקר מחו"ק (מגע, תנועה וקול) סבתולה - הכנה ללידה	31 יא בוקר פעילויות מקוונות: אוכל, קדימה אוכל קפה ולישון			

הצטרפי לקבוצת הוואטסאפ מקום ב"שבילך

מלכה בונקר, מלווה ומדריכה משפחות אחרי לידה.